



COLEGIO NACIONALIZADO LA PRESENTACION  
*SERVICIO DE PSICO-ORIENTACIÓN*  
E.S.E SALUD DEL TUNDAMA

**GUÍA No. 12**

**Grados: Preescolar a Once.**

**PROYECTO DE VIDA**

**Recomendación:** La presente guía debe ser trabajada con el acompañamiento de los padres de familia para mayor comprensión.

**Objetivo:** Identificar los posibles proyectos de vida que tengo y cuáles serían las posibles amenazas para el no logro del mismo.

Un proyecto es un plan que se idea, para poderlo realizar, es algo que se desea hacer en la vida. Es una idea que toda persona diseña, con el fin de conseguir uno o varios propósitos para su existencia, en otras palabras, se asocia al concepto de realización personal, donde lleva a las personas a definir conscientemente las opciones que puede tener para conducir su vida y alcanzar el destino que se propone.

Es importante mencionar que cuando se habla de proyectos de vida, se hace referencia a todas las ideas y sueños que una persona desea realizar, por este motivo no se habla de proyecto sino de proyectos de vida.

Estos proyectos generalmente se mueven en cuatro áreas del ser humano: Ser, sentir, pensar y hacer.

- ✓ SER:
- ✓ PENSAR
- ✓ HACER
- ✓ TENER

**Por ejemplo:**

- Mi proyecto de vida en el ser es: Voy a ser más solidario en estos días de cuarentena, deseo ser más espiritual.
- Mi proyecto en el pensar: Todos los días voy a dar gracias por lo que tengo, a partir de hoy evitare decirme cosas feas.
- Mi proyecto en el hacer: Voy a terminar con buenas notas mis estudios, para poder graduarme.
- Mi proyecto en el tener: Voy a trabajar duro para tener una casa. Quiero tener mi carro, quiero tener mi propia empresa.

Muchos proyectos pueden cruzar varias áreas:

- Por ejemplo: Voy a viajar (pensar, hacer) para sentirme tranquilo (ser).
- Voy a hacer ejercicio (pensar y hacer) para sentirme bien conmigo (ser).
- Voy a comprar una casa (tener) para que mi familia este bien (ser).

**ACTIVIDADES:**

**1. Escribe cuáles son tus proyectos de vida, cuáles son tus sueños:**

---

---

---

---

---

---

**2. A veces las personas no logran sus proyectos de vida, reflexiona ¿Por qué puede pasar esto? Y regístralo:**

---

---

---

---

---

---

**3. Menciona tres factores que pueden afectar que una persona no logre sus sueños:**

---

---

---

---

---

---

**4. Con tu familia, dialoguen sobre los proyectos de familia que van a realizar este año:**

---

---

---

---

---

---



**Doris Consuelo Sánchez G**

**Psico-orientadora**