



Grados: Sexto a Once

## DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

**Objetivo:** Conocer los derechos sexuales y reproductivos que todos los seres humanos tienen, con el objetivo de responsabilizarse frente a la sexualidad.

El Ministerio de Salud y Protección Social considera la sexualidad como una dimensión prioritaria en el curso de la vida de las personas. Se espera que su ejercicio se enmarque en la práctica de los Derechos Humanos y la garantía de los derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos.

En Colombia aún tenemos muchas problemáticas asociadas a la sexualidad y a la reproducción, pero cada vez más el Estado, las instituciones y las políticas que se desarrollan tienen avances importantes en la comprensión de las diferentes miradas de la sexualidad y sus abordajes.

Los derechos sexuales son los mismos derechos humanos aplicados a la vivencia de la sexualidad. Están internacional y nacionalmente reconocidos para garantizar el desarrollo libre, seguro, responsable y satisfactorio de la vida sexual de todas las personas.

El reconocimiento de los derechos en salud permite que hombres y mujeres se empoderen de su salud y se responsabilicen de sus actos.

En la siguiente hoja encontrarás una imagen con los Derechos Humanos Sexuales y Reproductivos, favor leerla y repasarla para desarrollar las actividades.

### DERECHOS SEXUALES

- Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad
- Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera
- Derecho a elegir las parejas sexuales
- Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia
- Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas
- Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual
- Derecho a decidir sobre la unión con otras personas
- Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género
- Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados
- Derecho a recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
- Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida

### DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia
- Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos
- Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
- Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar
- Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo
- Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia
- Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura
- Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
- Derecho a acceder a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados; anticoncepción inmediata después de un parto o aborto; e interrupción voluntaria del embarazo
- Derecho a acceder a servicios para la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) en los casos permitidos por la ley (Sentencia C-355 de 2006)

## ACTIVIDAD:

Acorde a cada caso que se menciona en la siguiente tabla, escribe al frente a qué derecho sexual o reproductivo hace referencia:

CASO	DERECHO
Me gusta tomar decisiones sobre mi sexualidad.	
Mi novio o novia me grita en la calle.	
Mi pareja quiere que tengamos un hijo, pero yo no quiero tener hijos.	
A mi mamá le gusta que use el cabello largo, pero a mí no, me gusta el cabello corto.	
En mi colegio me brindan información sobre Educación sexual.	
Un niño del colegio me dijo que fuéramos novios, pero yo no quiero, soy muy pequeña aún.	
Me encanta bañarme, peinarme, usar crema, consentirme	
Me gusta ser niño y soy feliz, me gusta ser niña y soy feliz.	
Deseo tener dos hijos.	
Me gustaría recibir información de profesionales de salud sobre mi sexualidad.	



DORIS CONSUELO SÁNCHEZ G  
Psico-orientadora