



COLEGIO NACIONALIZADO LA PRESENTACION

GUIA N° 2

SERVICIO DE ORIENTACION ESCOLAR

CAMBIEMOS EL CHIPS

NUESTROS PADRES AHORA SON NUESTROS MAESTROS



TODOS UNIDOS SALDREMOS DE ESTO ES NECESARIO OPORTUNO Y PERTINENTE

HACER UN PARE PARA PENSAR

Respetados Padres de Familia y Queridos Estudiantes reciban un saludo alentador de las directivas y docentes de nuestra institución para todos seguimos más unidos en nuestras casas disfrutando en calma con responsabilidad y cumpliendo con las recomendaciones dadas por el gobierno ; lo inimaginable ocurrió y el mundo se detuvo. Cada día vemos como suceden cosas alrededor, pero no por eso debemos perder las esperanzas en un mejor mañana, también hay muchas personas que deciden hacer el

bien a quienes les rodean. Cada uno puede hacer la diferencia de muchas maneras. Por eso queremos compartir con nuestra Familia Presentina el mensaje tomado de un grupo de Whassap:

(INSTRUCCIONES PARA EL ALMA.)

“Transforma tu casa en el mejor lugar del mundo. No tendrás otro lugar mejor en estos días. No te desesperes. No entres en pánico. No tengas miedo .Todo pasara.

No te abandones. Báñate, perfúmame, ponte lindo y linda para verte y para que te miren los que viven contigo. Mira el cielo cada mañana y cuantas veces puedas con sol o con estrellas.

Lee mucho. La poesía es útil para la emergencia y una buena novela te acaricia el alma.

Escucha música siempre y no te avergüences de poner varias veces esa canción que tanto te gusta.

Sal a tu patio, tu balcón y tu terraza. Abre las ventanas y respira hondo: Estas vivo.

Disfruta de una buena película en tu televisor. Recuerda que la radio es una fiel compañía y no te pide mucho. Anímate a dibujar y pintar, bailar y estudiar como siempre quisiste y no tuviste tiempo. Anímate a cocinar inventando un plato que lleve tu marca y tu gusto.

Mira al otro y a la otra con los que vives y hazle todos los gustos que te sean posibles, procura que se sientan bien, que sonrían al menos cinco veces al día, serás actor, payaso, filósofo; ser compañero o compañera en las malas es ser el mejor compañero o compañera.No recibas vistas de nadie aunque te duela. Tu casa es tu refugio el mío y el nuestro. No te sientas solo.

¡Estamos Igual ¡

REFLEXION DEL DIA

Gracias, por estremecernos y mostrarnos que dependemos de algo mucho más grande de lo que pensamos, Gracias por hacernos apreciar el lujo en el que vivimos. Abundancia de productos, libertad, salud y darnos cuenta de que lo que dábamos por sentado, gracias por detenernos, por hacernos ver cuán perdidos estábamos en nuestros asuntos sin tiempo para las cosas más básicas, gracias por permitirnos dejar de lado todos nuestros problemas que parecían tan importantes y mostrarnos lo que realmente es importante, Gracias por detener los transportes la tierra nos estaba suplicando que nos fijáramos en la población desde hace mucho tiempo, pero no hicimos caso, gracias por todo el miedo ha sido una enfermedad global desde hace años pero solo unos pocos la han enfrentado y ahora tenemos que hacerlo y aprender afrontarlo con el amor y el apoyo con la comunidad. Gracias por esta evaluación de nuestras vidas, gracias porque al fin entendemos lo que es estar todos conectados, gracias por unirnos, sabíamos que el mundo tenía que cambiar y darnos la oportunidad de construir un nuevo mundo.

DISFRUTA Y SE FELIZ EN ESTE NUEVO