

Recomendaciones

“Cada estudiante es un mundo, lo más importante es que los padres se informen y sepan guiar y encausar, que puedan guiar no necesariamente hacia lo que ellos quieren, porque a veces el adolescente trata de satisfacer a los padres y cuando sacan el título se dan cuenta de que no les gusta y pueden entrar en una crisis emocional que trae consecuencias”, enfatizó Bonilla.

Estrategias para facilitar la transición de los estudiantes:

1. Realizar un horario de estudio
2. Llevar la materia al día
3. Hacer un presupuesto de gastos, el cual incluye el pago de copias, alimentación y hospedaje, entre otros
4. Mentalizarse que la universidad no es igual al colegio: hay un mayor grado de exigencia y no es tan fácil estudiar dos días antes del examen
5. Asumir la responsabilidad por el crecimiento profesional y personal
6. Mantener hábitos de vida saludables (alimentación, deporte)

Estrategias para facilitar la transición en los padres:

1. Reconocer que el hijo/a es capaz de tomar decisiones de manera individual
2. Aunque ya toma decisiones propias, brindarle el apoyo y el acompañamiento necesario cuando él o ella lo solicite
3. Mantener sólidos canales de comunicación entre ambos
4. Acompañar en las decisiones vocacionales, respetar y validar la elección

PASOS PARA ENTRAR A LA UNIVERSIDAD

1. Establecer objetivos e intereses profesionales para poder elegir una carrera. Una vez elegido un objetivo o carrera, averiguar el tipo de educación que se necesita para alcanzarla.
2. Asegurarse que se han cumplido o se cumplirán con los requisitos de graduación del colegio y de admisión a la universidad.

3. Familiarizarse con universidades y escuelas de su interés; buscar las características deseadas en los programas de estudio, así como las que ofrezcan las mejores oportunidades de ayuda financiera.
4. Hacer una lista de las universidades que posean las características deseadas.
5. Solicitar información académica y de asistencia financiera a aquellas instituciones.
6. Solicitar admisión en 5 o 6 instituciones que más satisfagan sus necesidades e intereses.
7. Enviar formularios de ayuda financiera a las universidades a las que solicitó admisión
8. Recibir cartas de aceptación y/o de rechazo de su solicitud de admisión y recibir oferta de ayuda financiera.
9. Decidir qué universidad es la más conveniente para usted y cuál se ajusta a sus intereses y necesidades. Llenar cualquier otro formulario adicional.
10. Aceptar o rechazar las ofertas de admisión en las diferentes universidades.

Te participo unos “secretos” para tu éxito en la preparación profesional.

1. **Honestidad:** Se honesto contigo mismo. No hagas trampa en tus estudios. No “compres” los trabajos. No te engañes. Si lo haces te arrepentirás, pero será demasiado tarde.
2. **Autodisciplina:** Es una virtud que significa PODER, que te hace vencedor frente a las dificultades.
3. **Trabajo:** Todo lo valioso es fruto del trabajo. Mira a tu alrededor, verás que el único camino para la prosperidad es el trabajo y el esfuerzo diario.
4. **Investigación:** Se buen estudiante y fórmate como magnifico investigación. El énfasis de la vida universitaria es la investigación.
5. **Dedicación:** Concentra toda tu energía en el único objetivo de hacer bien tu carrera.

El mundo te necesita como profesional competente y ciudadano honesto.

¡Solo me resta desearte éxitos...!!!



COLEGIO NACIONALIZADO LA PRESENTACIÓN SERVICIO DE PSICO-ORIENTACIÓN DEL COLEGIO A LA UNIVERSIDAD

Adiós
colegio
bienvenida
universidad:
¿qué esperas
del
futuro?

Ser estudiante de Grado 11º, es muy significativo. Este último año de bachillerato es definitivo para tomar decisiones, especialmente del orden profesional.

Significa el final de una etapa y la iniciación de otra. Para algunos significa también la búsqueda de un empleo. Si ésta es tu opción, ¿En qué te vas a desempeñar? ¿Qué saber hacer? ¿Cómo vas a responder a un trabajo?

Y tú, que piensas ingresar a la universidad, ¿qué sabes con certeza cuál es la formación profesional que te conviene? ¿Has identificado y empezado a desarrollar tus posibilidades personales? ¿Has analizado las exigencias de cada profesión?

Décimo y once son dos años que sirven de preparación directa para los estudios universitarios.

Pero lo importante es orientarse: tomar el camino adecuado, identificar las condiciones personales reales (área académica de mejor desempeño, interés, capacidad económica, familiar, personalidad, ambiente y medio de trabajo de tu agrado, etc)

Analícemos dos hechos:

1. En las universidades encontramos estudiantes desorientados que:

- Sobreviven, pero aun al final de la carrera no tienen claridad sobre la esencia y el objetivo de la profesión.
- Van pasando de carrera a carrera. Ninguna les gusta. En ninguna se sienten bien.
- No saben por qué y para qué estudian. Quizá logren un título, pero NO una realización profesional, ni personal.

No son motivo para ir a la universidad: Hacer “algo”. Tener un “doctor” en la familia. Tener un título.

***Tu vida es valiosa. Tu tiempo es valioso.
Ni tu vida ni tu tiempo se pueden desperdiciar.
Tampoco los esfuerzos de tus padres.***

2. Si te pregunto: “Qué vas a hacer cuando termines el año? Vas a responder: “Todavía no he pensado”, “Depende del puntaje del ICFES”, “Lo que pueda”. Los gustos son inestables y pasajeros, lo que hoy nos gusta, mañana ya no. También hay estudiantes que a la pregunta, responden con seguridad que van a estudiar.

Reflexiona, identifica y desarrolla la magia que hay en ti.

1. Interés profundo o interés vital. Es el motor de la vida y elemento integrante de tu personalidad.
2. Siguen las aptitudes, o condiciones que posees indispensables para estudiar en forma óptima una carrera.
3. Considera luego las posibilidades con que cuentas para el logro de tu objetivo: lo que hay dentro de ti y lo externo que esté a tu alcance real.
4. Finalmente encontraremos el gusto. Si esto es lo único que te mueve, si es parte de tus motivaciones, se torna con agrado lo que haces.

Muchos creen que la profesión es solo imagen social, buen cargo, buena oficina, buen sueldo, carro último modelo.

Ven en la dirección adecuada. ES TU VIDA. No estudies por atender exigencias de familia o por “seguir la misma profesión de papá”

HA LLEGADO EL MOMENTO.

DEL COLEGIO A LA UNIVERSIDAD.

Como tu aspiración es llegar a la universidad, aprovecha a los pocos días que te quedan para prepararte al cambio mental en relación con las grandes diferencias que existen entre estudiar en el “cole” y estudiar en la “U”, cambio de mentalidad que debe llevarte necesariamente al cambio de actitud para ajustar tu conducta y acertar en la vida universitaria.

COLEGIO

1. Prácticamente el trabajo está concentrado en el pequeño mundo del aula de clase.
2. Todo está dirigido: horario y programas fijos: toda la comunidad sigue el mismo ritmo: entran a la misma hora, hay un reglamento, se hacen filas, unos mandan otros obedecen.
3. Son sistemas organizados estos programan reuniones, reciben el informe académico, atienden quejas de los profesores.
4. Sólo te importa “pasar el año”, los profesores te dan bastante tiempo para preparar una evaluación y se ponen de acuerdo para no colocar trabajos al mismo tiempo.
5. En el grupo de estudiantes hay homogeneidad en edades, intereses, están todos en el mismo proceso, muchos son compañeros de primaria hasta bachillerato.
6. Tu objetivo es ser bachiller para dar satisfacción a tus padres y como premio a tus esfuerzos.

UNIVERSIDAD

1. Tienes trabajo dentro y fuera del aula. Investigan y hacen muchos trabajos de campo, hacen contacto con el mundo real.
2. Tu estableces tus normas, organizas tu tiempo y estilo de ser para responder a tus nuevas responsabilidades.
3. Exige de ti un gran nivel de autonomía, es decir, responsabilidad personal para asumir el rol de universitario. NO habrá reuniones de padres de familia, ni estos serán citados en la “U”.

4. Te invitan a investigar, a descubrir, a profundizar. Por eso deberás leer mucho y consultar diariamente en la biblioteca o internet.

5. Hay heterogeneidad de compañeros: diferentes edades, lugares de procedencia e intereses, unos dependen de los padres, otros trabajan, pertenecen a grupos sociales, políticos y económicos diferentes.

6. Debes asumir con toda seriedad el objetivo de formarte profesionalmente y desempeñarte en el campo laboral.

Sabes bien que cada uno es artífice de su vida; los últimos años de bachillerato son el mejor “preuniversitario” y que decidir una profesión es definitivo en la vida.

EL PASO DEL COLEGIO A LA UNIVERSIDAD

El paso del colegio a la universidad no es fácil. Durante este proceso los jóvenes por lo general experimentan fuertes cambios en la vida académica y cotidiana, y la conclusión de la secundaria es una excelente oportunidad para construir un futuro exitoso.

“La entrada a la universidad tiene que ver mucho con la socialización, las personas de los 15 a los 25 años forman su identidad social, y van a tener choques a nivel de pares con estudiantes y profesores, esto es una adaptación necesaria del ser humano”, dijo Carlos Bonilla, psicólogo psicoanalista especialista en adolescentes y mayores de 18 años.

Se pueden encontrar dos identidades. Por un lado, un joven que puede llegar a presentar ansiedad y angustia por no estar preparado, y otra en la cual la persona está preparada para el cambio y tiene definidos sus pasos a seguir.

No existe una situación perfecta, los estudiantes preparados o no, pueden enfrentar dificultades. Todo depende de la vocación y del correcto acompañamiento que recibieron en el proceso por parte de los padres o bien, de los profesores en el colegio.